

## **Verslag vergadering Seniorenraad Kortenaken 01.04.2025**

### **1. Verslag vorige vergadering**

Het verslag wordt verder goedgekeurd.

### **2. Installatie Seniorenraad – verwelkoming nieuwe leden**

Na een oproep in KortenakeNU en op de website zijn er heel wat nieuwe leden die onze Seniorenraad komen versterken. Ook de politieke partijen mochten nieuwe mensen afvaardigen. We willen hen van harte welkom heten.

Om elkaar te leren kennen maken we een rondje, waarbij iedereen zich kan voorstellen. Er wordt gevraagd wat je hoopt om deze legislatuur voor de senioren te verwezenlijken of wat je graag met de Seniorenraad wilt doen?

- Goed evenwicht vinden tussen de verschillende doelgroepen
- Er zijn voor de mensen
- Seniorenkoers of wandelvoetbal
- Verder werken aan de nieuwe ideeën, maar hoop dat veel dingen behouden worden zoals de Seniorenweek
- Hopen nog veel te kunnen samenwerken
- Het is goed zoals het is
- Voor grootouders en seniorenacties van de gezinsbond combineren
- Hopen nog veel goede doelen te kunnen ondersteunen
- Lessen smartphone
- Voor meer mensen iets kunnen betekenen en ook jongeren bereiken
- Een tornooi voor kaartspelen
- Wil graag een helpende hand te bieden
- Stem geven aan iedereen
- Graag iets in samenwerking met de bibliotheek
- Veel dingen mogen blijven zoals de seniorenweek en een toegankelijke uitstap
- Wil iedereen bewaren via foto's
- Mensen uit isolement halen, mensen uit hun kot halen en samenbrengen. Engageren om interessante dingen te doen voor anderen
- Zoveel mogelijk activiteiten doen en bekendheid geven aan de verenigingen die er zijn en een goede samenwerking tussen de verschillende verenigingen
- Senioren komen enkele problemen tegen en wil hier met de Seniorenraad aan bij helpen
- Jonge senioren vertegenwoordigen want deze zijn ook vaak nog aan het werk met de stijgende pensioenleeftijd
- Prijzen van de zalen is duur voor de verenigingen en om dit te compenseren mag de prijs voor mensen buiten de gemeente hoger worden.
- Mensen uit hun eenzaamheid halen
- Werken aan mobiliteit om mensen uit hun kot te kunnen halen
- Computerproblemen en mensen die alleen zijn
- Jong gepensioneerden betrekken
- Aanbod bekend maken bij alle senioren

Op het CBS van 12 maart 2025 en de GR van 27 maart werden er statuten goedgekeurd voor de Seniorenraad. De volledige statuten worden in bijlage van dit verslag toegevoegd, maar hierbij worden de meest belangrijke onderdelen even in kaart gebracht:

**Wat is de Seniorenraad?** De Seniorenraad is een officiële adviesraad die de belangen van senioren behartigt en het gemeentebestuur adviseert over het seniorenbeleid. We willen van Kortenaken een gemeente maken waar het goed is om oud te worden en te zijn. De raad vormt een brug tussen de senioren en het beleid en streeft naar een kwaliteitsvolle en aangename leefomgeving voor alle ouderen in onze gemeente.

### **Taken en werking van de Seniorenraad**

De voornaamste taken van de Seniorenraad zijn:

- Het signaleren van noden en behoeften van senioren aan het gemeentebestuur;
- Het adviseren van het beleid over seniorenkwesties, op eigen initiatief of op vraag van het gemeentebestuur;
- Het organiseren van activiteiten en initiatieven die de levenskwaliteit van senioren bevorderen, samen met en over de verschillende verenigingen heen;
- De Seniorenraad tracht in haar werking de niet georganiseerde ouderen te betrekken;
- Het informeren van senioren over relevante thema's en ontwikkelingen;
- Het bevorderen van samenwerking met andere raden en verenigingen.

De raad vergadert op regelmatige basis en stelt adviezen op over diverse seniorenzaken. Leden worden aangemoedigd om actief deel te nemen en bij te dragen met hun inzichten en ervaring.

**Samenstelling en mandaat:** De raad bestaat uit vertegenwoordigers van seniorenverenigingen en onafhankelijke leden.

### **De Seniorenraad bestaat uit:**

- **Algemene Vergadering:** De Algemene Vergadering is het hoogste orgaan van de Seniorenraad en beslist over strategische lijnen, goedkeuring van adviezen en de werking van de raad.
- **Dagelijks Bestuur:** Het Dagelijks Bestuur staat in voor de praktische werking en voorbereiding van de vergaderingen. Het bestaat uit de voorzitter en ondervoorzitter. De coördinator seniorenbeleid en de schepen van senioren.
- **Erkenningscommissie:** De Erkenningscommissie beoordeelt aanvragen van verenigingen of organisaties die lid willen worden van de Seniorenraad en waakt over de naleving van de statuten en criteria. Deze wordt samengesteld als de nood zich stelt.
- **Eventuele werkgroepen:** Die zich op specifieke thema's richten.

### **3. Verkiezing voorzitter en ondervoorzitter**

Zoals voorzien in de statuten heeft de Seniorenraad een voorzitter, ondervoorzitter en secretaris.

De taak van de **voorzitter** omvat:

- voorzitten van de vergaderingen van de Seniorenraad;
- de agenda opstellen in samenspraak met de secretaris;
- ondertekenen van de adviezen en de uitgaande briefwisseling;
- vertegenwoordigen van de Seniorenraad;

De taak van de **ondervoorzitter** omvat:

- Opnemen van de taken van de voorzitter bij diens afwezigheid.

De taak van de **secretaris** omvat:

- administratieve en logistieke ondersteuning;
- bijwonen van de vergaderingen;
- verbinding tussen Seniorenraad en gemeentebestuur;

Er werd vooraf gevraagd om kandidaturen voor de taak van voorzitter en ondervoorzitter door te sturen. Er was 1 kandidaat voor de functie van voorzitter en 1 kandidaat voor de functie van ondervoorzitter. Monique Schepers volgt zichzelf op als voorzitter en Frans Maris als ondervoorzitter. Zij zullen zich de volgende 6 jaar inzetten om met de Seniorenraad een stem te zijn voor alle senioren in onze gemeente en om de goede werking verder te zetten.

In de praktijk neemt meestal de seniorenconsulent de taken van secretaris op zich. De Seniorenraad stemt hiermee in, Tina Luyckx is bijgevolg de secretaris van de Seniorenraad.

#### 4. Evaluatie Lentefeest 2025

Het Lentefeest ging door op zondag 23 maart. Er waren 116 aanwezigen

Het menu werd verzorgd door traiteur Amand. De Seniorenraad vond het lekker, maar de lentesoep was geen lentesoep. De bediening was dit jaar minder. De koffie wordt liever aan tafel geschonken.

Voor de ambiance zorgde duo the Diamonds. De Seniorenraad vond dit goed.

Het Lentefeest viel samen met de eetdagen van kom op tegen kanker, dat is jammer en naar volgend jaar werd dit rechtgezet.

De tafels stonden wat dichtbij elkaar. Hier zal volgend jaar naar een oplossing gezocht worden.

#### 5. Uitstap zomer 2025

Er worden 2 voorstellen uitgewerkt voor de uitstap van de zomer. Aan de hand van stembriefjes kan elk lid zijn stem uitbrengen.

#### **Uitstap Tongeren Borgloon**

|      |                                  |
|------|----------------------------------|
| 8u30 | Vertrek Bergendal Waanrode       |
| 9u30 | Aankomst 9u30 in de smaakfabriek |

|       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|       | koffie met koffiekoek €5                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 10u30 | <p>Rondleiding stroopfabriek:<br/> Bezoek de gerestaureerde Stroopfabriek, één van de laatste restanten van de industriële verwerking van fruit tot stroop, tijdens een rondleiding met gids. In het gloednieuwe belevingscentrum ontdek je het verhaal van het Haspengouwse fruit en de verwerking ervan.<br/> Een zwevend looppad voert je naar de voormalige stroopkamer en het belevingscentrum. Onderweg bezoek je de stroopproductie. Deze unieke industrieel archeologische site herbergt ook het toeristisch onthaal met streekproductenshop.<br/> Ongeveer €8,5 per persoon incl. gids.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 12u   | <p>Lunch in de Smaakfabriek<br/> <i>Broodmaaltijd - €15</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dagsoep of tomatensoep</li> <li>• verschillende soorten broodjes, donker en wit, kaas, hesp, boterkes, salades, mozzarella, tomaat, serranoham of gerookte zalm en galia meloen, loonse stroop</li> </ul> <p><i>alles wordt in het midden van de tafel gezet</i></p> <p><i>OF MENU "SMAAKFABRIEK" - €22</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dagsoep of tomatensoep</li> <li>• Loonse ballekes met frietjes en kruidensalade of appelmoes</li> <li>• Pannenkoek met stroopsaus of ijs van ijstoog naar keuze</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 14u   | <p>bezoek aan het centrum voor geleidehonden. 12 km verder<br/> Bij een groepsbezoek ontvangen we een van onze geleidehondgebruikers, die vanuit hun eigen ervaring vertelt. Zowel de historiek van het opleidingscentrum, de trainingsaanpak, het proces van pup tot geleidehond en onze dopjesactie komen aan bod. Daarnaast nemen we je mee op een rondleiding doorheen ons gloednieuwe gebouw en kan je de donkere kamer* ervaren: een ruimte een simulatiekamer waar je je weg moet banen door enkele dagdagelijkse scenario's zonder gebruik te maken van het zicht. Tijdens het bezoek wordt ook koffie en taart voorzien.<br/> Groepsbezoeken (min. 15 personen) zijn mogelijk op dinsdag, woensdag en donderdag en steeds op afspraak. De kostprijs is € 10,00 per persoon en is inclusief koffie en taart. Maak een afspraak door contact op te nemen via 012 23 43 19 of <a href="mailto:bcg@geleidehond.be">bcg@geleidehond.be</a><br/> De bezoeken gaan door op onze nieuwe locatie: Overhaamlaan 11, 3700 Tongeren</p> |
| 17u   | Terug naar Waanrode                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 18u   | Vermoedelijke aankomst                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |

Totaal prijs met broodmaaltijd= €38,5 zonder bus

Totaal prijs met menu smaakfabriek: €45,5 zonder bus

## Uitstap Lier

|       |                                                                                         |
|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| 8u10  | Vertrek Bergendal Waanrode                                                              |
| 9u30  | vóór de start van de rondleiding geniet elke deelnemer van 1 koffie met 1 Liers Vlaaike |
| 10u15 | aankomst gids en start historische stadswandeling met bezoek aan het stadhuis           |

|       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 12u30 | Lunch<br><i>Broodmaaltijd - €18</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>• broodmaaltijd: pistolets en sandwiches met beleg (ham, kaas, kip curry en américain)</li> <li>• 1 koffiekoek</li> <li>• koffie of thee à volonté</li> </ul><br><i>OF pastamenu - €22</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>• warme pastaschotel</li> <li>• 1 glas wijn of 1 pils of 1 frisdrank</li> <li>• 1 koffie of thee</li> </ul><br><i>OF vol-au-vent menu €27</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Verse dagsoep</li> <li>• Vol-au-vent met slaatje en frieten</li> <li>• 1 glas wijn of 1 pils of 1 frisdrank</li> <li>• Dame blanche</li> </ul> |
| 14u30 | rondleiding in het Zimmertmuseum: Zimmertoren en expo over tijd en ruimte                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 15u30 | Boottochtje op de Nete                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 16u15 | Terug naar Waanrode                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 17u30 | Vermoedelijke aankomst                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |

Totaal prijs met broodmaaltijd: €32,5 zonder bus

Totaal prijs met pastamenu: €36,5 zonder bus

Totaal prijs met vol-au-vent menu: €41,5 zonder bus

De Seniorenraad kiest voor de uitstap naar Tongeren en Borgloon met het driegangenmenu. Er wordt voorgesteld om de uitstap te laten doorgaan op dinsdag 26/08, als dit niet kan mag de uitstap zeker niet doorgaan op 12/08 want dan is het seniorennamiddag van Dries Kermis.

## 6. Seniorenweek 2025

De Seniorenweek gaat dit jaar door van 17 tot en met 23 november. Er wordt een eerste voorstel uitgewerkt:

- Maandag: zangnamiddag
- Dinsdag: bingonamiddag
- Woensdag: Comedy

Dit gaat bij voorkeur 's avonds door om de jong seniroen te kunnen bereiken. Om de oudere senioren ook de kans te bieden deel te nemen en we weten dat ze liever niet 's avonds met de wagen rijden, kan er opnieuw vervoer met een busje voorzien worden.

Voorstellen:

- Bart Cels
- Bert Kruismans
- Wouter Vandenbossche
- Prethuisje de Instagranny, ...

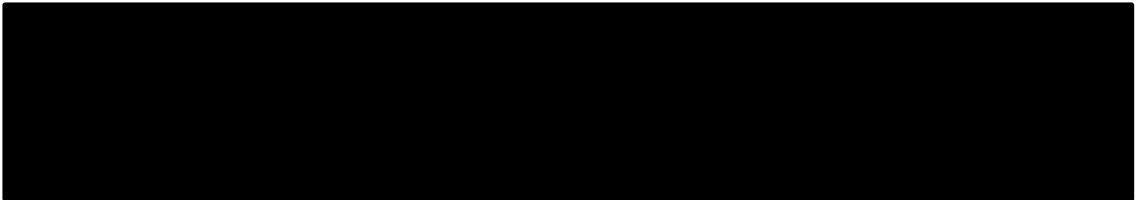
- Donderdag: sportdag  
Er wordt gevraagd om het programma op voorhand kenbaar te maken. Voorstellen activiteiten: fietsen (Theo wil organiseren), kikkeren en darts, spinning 55+, Afrikaanse dans, bierpong, fotospeurtocht aan een korte wandeling, gezelschapspelletjes ... eten iets gezond, croques. Dragqueens voor herhaling vatbaar
- Vrijdag: nacht van de luchtgitaren en boogiewonderland
- Zaterdag: rustdag
- Zondag: Groot Seniorenfeest ten voordele van Cado Waanrode en blindegeleidehonden. Nu kan iedereen dopjes verzamelen. Met Luc van Meeuwen.

De Seniorenraad vindt dit een goed voorstel dat verder uitgewerkt mag worden.

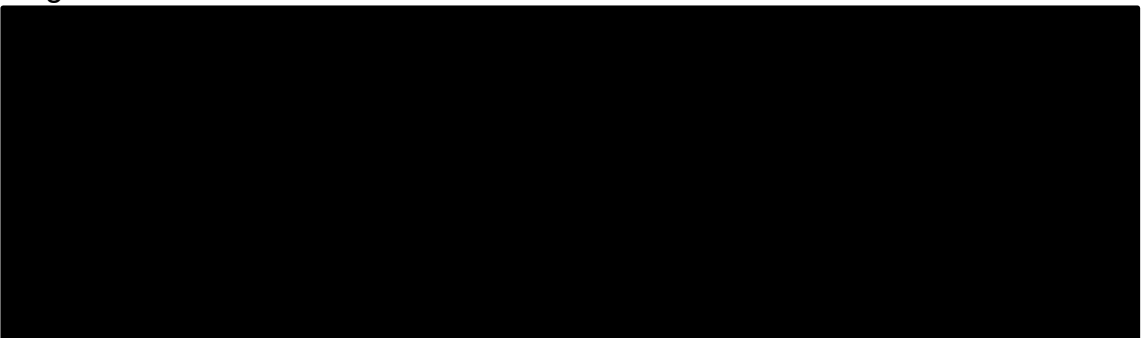
#### 7. Overhandiging cheque goede doelen Groot Seniorenfeest

Zondag 24 november ging het Groot Seniorenfeest door met een special act van Gunther F. Er werd voor het goede doel gekozen voor de Parkinson Liga en Tucimani.

Inkomsten:



Uitgaven:



Om dit getal mooi af te ronden werd er met het dagelijks bestuur besloten om het resterende werkingsbudget van de Seniorenraad hiervoor te gebruiken en zo het totale schenkingsbedrag naar [REDACTED] te brengen. Zo krijgt de Parkinsonliga en Tucimani elk een cheque overhandigd ter waarde van [REDACTED].

**Tucimani:** Tuur licht even toe wat de vereniging juist inhoud. Tucimani is een vereniging voor mensen met een beperking. Ze bestaan 10 jaar. Vicky, die ook aanwezig is heeft een beperking en ze vond het jammer dat ze vaak niet aan activiteiten kon deelnemen. Zo is de vereniging tot stand gekomen. Koken, op stap gaan, eindejaarsfeest, Oldtimer tocht....Ze organiseren dit waar ze dan steeds

rekening houden met de beperkingen van de leden en hiervoor hebben ze centen voor nodig. Door de cheque vandaag te ontvangen zijn ze heel blij want hierdoor kunnen ze weer veel leuke activiteiten organiseren. Namens alle leden van het bestuur bedanken ze de Seniorenraad.

**Parkinson Liga:** Miek is voorzitter van de Parkinson liga. Ze ondersteunen mensen met Parkinson en ook de mantelzorgers door ze info te geven, vormingen te geven en te ondersteunen op verschillende vlakken. We proberen ook mee te werken en bij te sturen ifv van het beleid. We sensibiliseren mensen rond Parkinson en zamelen geld in om verder onderzoeken te doen.

Ze hebben ook een contactgroep in de regio. Hier organiseren ze praatgroepen, .... Zowel voor mantelzorgers maar ook voor de patiënten, ze organiseren ook danssessies, wandelingen, een sociaal café, culturele activiteiten,

Het is belangrijk dat er ook een sociaal luik aan gekoppeld is en dit creëert een goede sfeer. Ze bedanken de Seniorenraad hartelijk voor de financiële steun maar ook voor de morele steun.

#### 8. Varia

- De rolstoelen in Den Hoek en Bergendal werden geplaatst. Op advies van de Seniorenraad werden deze beveiligd met een sleutel die meegegeven wordt aan de huurder van de zaal om zo misbruik te voorkomen. Samen Koken kreeg het sleuteltje niet mee. Er wordt gevraagd waarom er geen rolstoelen komen aan de zalen in Ransberg en Servaas. Er wordt aangegeven dat er een extra afzetplaats wordt voorzien aan zaal Den Berg in Ransberg, dit is vlak voor de deur, de wagen kan achteraf op de parking achteraan geparkeerd worden.
- De Erfgoedraad is aan de slag met het project 'Kortenaken Herinnert'. Hierbij willen we de verhalen van de 2<sup>de</sup> wereldoorlog in Kortenaken onder de aandacht brengen. Dit gaan we doen op 2 manieren. Er zal gestart worden met een fototentoonstelling met oude luchtfoto's die de geallieerden maakten in 1944. Hier worden enerzijds de belangrijke landschapskenmerken uitgelicht maar verder gaan er ook teasers van de verhalen gekoppeld worden aan de verschillende deelgemeentes. Deze tentoonstelling zal in mei in het gemeentehuis staan en daarna verhuizen naar de bibliotheek.  
Op 7 november zal het boek 'Kortenaken Herinnert, en wil nooit vergeten' verschijnen met een officieel toonmoment. In dit boek gaan verschillende verhalen aan bod komen. Als er nog mensen van de Seniorenraad verhalen kennen of mensen kennen die nog een verhaal willen delen, dan kan dit nog tot 15 juni.
- Niet vergeten data:
  - 26/04: Plankenkoorts fanfare Sint Amor
  - 27/04: Familiebloesemdag

- 7/05: Verwendag WZC door de kindergemeenteraad
- 10/05: lentereceptie in het Vruenpark
- 11/05: Plankenkoorts Laura Lynn **met busvervoer**
- 23/05: Bib café
- 25/05: dorpelingenkoers Gelbergen
- 21/06: Plankenkoorts Bert Gabriëls
- 29/06: Tour de Boer 2.0
- 7/09: Expo VT
- 11/09: Vrijetijdsraad

**Volgende vergadering: woensdag 11/06/2025 om 13:00u. (1<sup>ste</sup> of 3<sup>de</sup> dinsdag van de maand in namiddag of woensdag namiddag)**  
**Zaal Bergendal – Waanrode**

Verslag: Luyckx T.