

Verslag vergadering Seniorenraad Kortenaken 11.06.2025

1. Verslag vorige vergadering

Het verslag wordt verder goedgekeurd.

2. Voorstelling CADO

Kimberly van Ferm Thuiszorg komt de werking van Dagopvang Ferm Thuiszorg Kortenaken voorstellen. Deze ligt op de Halensebaan 59 te Waanrode. Ze liggen dus momenteel midden van de verkeerswerken, maar blijven steeds bereikbaar. Vroeger noemden ze, CADO, nu is de naam verandert naar centrum voor dagopvang. Dit is een kleinschalige manier van opvang voor maximaal 10 mensen, onder begeleiding van 1 of meerdere van de verzorgenden.

Doelgroep: personen die behoefte hebben aan sociaal contact en/of toezicht nodig hebben met het oog op een zinvolle dagbesteding en/of ter ondersteuning van de mantelzorg.

Meestal zijn de cliënten 65+, maar ook jongere mensen met een hulpbehoefte die hier nood aan hebben, zowel fysiek als mentaal, zijn welkom.

Via deze link kan het filmpje met de voorstelling van de werking bekeken worden:

<https://www.youtube.com/watch?v=oEBLk-ED78c>

Ze bieden zorg op maat aan. Niets moet er worden gekeken naar de nood en wensen van de mensen die op dat moment aanwezig zijn. Ze kunnen bijvoorbeeld ervoor kiezen om daar hun wasmoment te plannen of een verwenmoment inplannen (nagels lakken, haren goed leggen, ...). Er zijn ook kansen om te petanquen op hun eigen baan, bingo te spelen, ...

Maandelijks zijn er ook nog andere grotere activiteiten zoals een accordeonnamiddag, een uitstap naar Scherpenheuvel of ze komen langs naar de zangnamiddag van de Seniorenweek.

Samen met de cliënten worden er verse maaltijden te plaatse klaargemaakt.

Praktisch:

- Elke weekdag open van 8u tot 18u (in het weekend niet geopend).
- Kostprijs is €4,58/uur, sommige mutualiteiten geven hier ook een tussenkomst in.
- Cliënten mogen kiezen wanneer ze komen, maar dit wordt wel op voorhand afgesproken, zodat het altijd duidelijk is wie er zal zijn. (minimaal 2u per dag)
- Warm middageten (3 gangen): €4
- Ontbijt, broodmaaltijd, soep met brood of enkel dessert: €2

Ze hebben een eigen busje dat rijdt voor 4 dagopvang initiatieven in het Hageland, maar er kan ook gewerkt worden met vzw Mobiel (voor aangepast rolstoel vervoer) of de mantelzorger brengt de cliënten. Ze zoeken altijd naar een oplossing.

Er mag ook altijd bezoek langskomen als er vooraf een seintje gegeven wordt. Er komen ook vrijwilligers en externe zorgverleners bv. kiné, logo, thuisverpleging, ...

Voor de derde jaar op rij organiseren ze op 5/09 een boerenmarkt met opendeurdag van 14u tot 18u. Iedereen is van harte welkom.

Huisdieren zijn sinds vorig jaar volgens de wet toegelaten, maar dat moet bekeken worden met de andere bezoekers.

Monique Schepers geeft aan dat ze een heel goede ervaring had met de dagopvang. 10 jaar lang ging haar mama naar de dagopvang. In het begin is ze schoorvoetend gestart met een halve dag, op het einde ging ze elke dag met heel veel plezier.

Als er nog vragen zijn kan er contact opgenomen worden met Kimberly Dewil op 016 24 20 74 of via kdewil@samenferm.be.

3. Evaluatie verwendag WZC

Op 7 mei organiseerden we een hartverwarmende verwendag in het woonzorgcentrum, in samenwerking met de Kindergemeenteraad. De kinderen kregen eerst een rondleiding door het WZC, waarna ze samen met de bewoners deelnamen aan een gevarieerd programma. Er werd gedanst, muziek gespeeld, geknutseld en gelachen tijdens volksspelen. Daarnaast genoten de bewoners van ontspannende manicures en massages. Als kers op de taart trakteerden de kinderen elke bewoner persoonlijk op versgebakken pannenkoeken.

De activiteit werd zeer positief onthaald door zowel bewoners als personeel. De ontmoeting tussen jong en oud zorgde voor mooie momenten van verbinding, en de aanwezigheid van de kinderen bracht zichtbaar plezier en energie in het woonzorgcentrum. We kunnen spreken van een geslaagde activiteit die zeker voor herhaling vatbaar is.

De Seniorenraad vraagt of er naar volgend jaar een filmpje van gemaakt kan worden.

4. Evaluatie Plankenkoorts Laura Lynn

Op zondag 10 mei stond de voorstelling 'Tienerklanken' van Laura Lynn gepland in GC Den Hoek. Dit werd echter geannuleerd. Er werd echter veel aandacht aan de promotie geschonken voor dit evenement. Zo kreeg elke deelnemer van het Lentefeest een affiche mee. Er werd een busje voorzien dat mensen van en naar de voorstelling brachten voor een kleine bijdrage. Het werd in de namiddag geprogrammeerd zodat ook senioren makkelijker konden deelnemen. Aangezien het op moederdag plaatsvond, werd het gepromoot als een Moederdag cadeau.

Er waren echter geen inschrijvingen voor het busje. En in totaal waren er maar 30 inschrijvingen.

De Seniorenraad gaf aan dat de reden voor het lage inschrijvingsaantal het feit was dat dit op moederdag doorging. Mensen willen dit liever thuis vieren.

Aangezien er al een aanzienlijk voorschot betaald werd (dat niet teruggevorderd kan worden). Wordt nu voorgesteld om Laura Lynn volgend jaar in de Seniorenweek in te

plannen. Het gaat dan wel maar om een gastoptreden van 40 minuten aangezien de muzikanten wel volledig betaald moesten worden dit jaar.

Voorstel is om haar in te plannen op het Groot Seniorenfeest voor het goede doel.

5. Spinning 55+

Er is een lesgever gevonden, deze zal vanaf september opstarten met een wekelijkse les spinning voor 55+. De lessen gaan vermoedelijk doorgaan op woensdagavond van 19u tot 20u. De prijs voor een les zal €6 per beurt bedragen cfr. de andere lessen.

6. Seniorenweek 2025

De Seniorenweek gaat dit jaar door van 17 tot en met 23 november. Er wordt een eerste voorstel uitgewerkt:

- Maandag: zangnamiddag
- Dinsdag: bingonamiddag
- Woensdag: Comedy

Dit gaat bij voorkeur 's avonds door om de jong senioren te kunnen bereiken. Om de oudere senioren ook de kans te bieden deel te nemen en we weten dat ze liever niet 's avonds met de wagen rijden, kan er opnieuw vervoer met een busje voorzien worden.

Voorstellen:

- Bart Cels -> geen gegevens gevonden
- Wouter Vandenbossche -> heeft geen show lopen in 2025
- Prethuisje de Instagrammy -> spelen niet meer
- Bert Kruismans -> kan en is in optie gezet. Hij kan spelen onder 2 stelsels
 1. met partage: er wordt een uitkoopsom betaald voor 150 plaatsen van €2915 incl. BTW, voor elk bijkomend ticket dat er verkocht wordt, moet er een minimum van €12 per ticket betaald worden.
 2. zonder partage: er wordt een uitkoopsom betaald ongeacht het aantal bezoekers van [REDACTED] incl. BTW. Alle inkomsten zijn dan integraal voor de gemeente.

In situatie 1. Ben je voordeliger als er weinig deelnemers komen, situatie 2 is dan weer veel voordeliger als de zaal vol zit. We zien dat comedy in Kortenaken meestal goed werkt.

Voorstel om te werken zonder partage maar te werken met een speciaal seniorentarief. Mensen vanaf 55 jaar betalen €15, mensen jonger dan 55 betalen €20. We gaan de eerste zijn die dit programma aanbiedt.

- Donderdag: sportdag

Er wordt gevraagd om het programma op voorhand kenbaar te maken. Voorstellen activiteiten: fietsen (Theo wil organiseren), kikkeren en darts, spinning 55+, Afrikaanse dans, bierpong, fotospeurtocht aan een korte wandeling, gezelschapspelletjes ... Er wordt gevraagd om activiteiten die in de voormiddag gepland worden, ook in de namiddag te herhalen.

's Middags zullen er croques geserveerd worden. Vorige vergadering werd er aangehaald dat Dragqueens voor herhaling vatbaar waren, er worden momenteel prijzen aangevraagd.

- Vrijdag: nacht van de luchtgitaren en boogiewonderland:
Inkleding gaan we hetzelfde houden. Voor de prijskamp zouden we nu een echte prijs willen geven in plaats van een medaille bv. flesjes drank. De band wordt minder lang ingepland en er wordt daarna direct overgegaan op een dj-set van Hugo Van Vlaenderen. Voor het eten wordt er gevraagd of we kiezen voor terug een frietkraam of zijn er mensen die een buffet kunnen maken. De leden van de Seniorenraad kiezen voor een frietkraam en ajuinsoep 's nachts met een stukje brood in plaats van popcorn.
- Zaterdag: rustdag
- Zondag: Groot Seniorenfeest ten voordele van het goede doel. Met Luc van Meeuwen. De prijs is €10 in voorverkoop en €12 aan de kassa. De kaarten zouden idealiter al in september klaar moeten zijn.

Als voorstel voor het cadeautje: kaartspelen als troostprijs. Pen waar je ook digitaal kan tekenen, notaboekje met post-itjes, sleutelhanger met een lampje, potje honing, fiche winkelkar met staartje, winkeltasje, ...

7. Subsidies werkingsjaar 2024-2025

Vorig jaar werd vastgesteld dat er een punt in het subsidiereglement niet helemaal logisch was. Zo kan een vereniging die elkaar helpt 10 punten / evenement / vereniging (met een maximum van 5 evenementen) verdienen. In de praktijk kunnen ze dus maximaal 50 punten verdienen op dit onderdeel. Verenigingen die actief helpen aan activiteiten die ingericht worden door gemeentelijke instanties krijgen echter 2 punten/ helper/ activiteit (met een maximum van 16 punten). Dit is niet recht evenredig. Daarom wordt voorgesteld om dit gelijk te trekken.

De Seniorenraad kiest ervoor om dit laten gelijk te trekken naar een maximum van 50 punten voor beide items.

De subsidies voor het werkingsjaar 2024-2025 moeten aangevraagd worden voor 1/10/2025. De formulieren die hiervoor dienen ingevuld te worden, worden meegegeven aan de verenigingen en kunnen teruggevonden worden via <https://www.kortenaken.be/bestuur-organisatie/reglementen/subsidies-premies/subsidiereglement-vrijetijdsverenigingen> . Had je naast je gewone werking ook nog een uitzonderlijk project? Laat het ons dan zeker weten, dan bezorgen we je de aanvraagformulieren voor de subsidies evenementen, festival, projecten en publiekswerking. <https://www.kortenaken.be/bestuur-organisatie/reglementen/subsidies-premies/subsidiereglement-evenementen-en-publiekswerking>

Als er nog vragen zijn tijdens het invullen, kan er altijd contact opgenomen worden met de dienst Vrije Tijd.

8. Expo Vrije Tijd

Expo Vrije Tijd 2025 vindt dit jaar plaats op **zondag 7 september 2025**.

Expo Vrije Tijd is een bruisende kunst-, sport- en hobbybeurs waar ontmoeting, talent en beleving centraal staan. Dit jaar wordt het evenement gekoppeld aan de **dag van de nieuwe inwoners**, wat zorgt voor een mooie gelegenheid om hen te laten kennismaken met het rijke verenigingsleven van onze gemeente.

De beurs gaat door in **Sporthal De Vruen en Zaal Bergendal**, die voor de gelegenheid worden omgevormd tot een sportief en creatief trefpunt. Tussen **13u en 18u** kunnen bezoekers deelnemen aan workshops, stands bezoeken en inspiratie opdoen voor hun vrije tijd.

Vanuit de Seniorenraad willen we onze seniorenverenigingen warm maken om zich die dag te tonen aan het brede publiek. Er zijn twee manieren om deel te nemen:

1. **Workshop geven (30 à 45 minuten):** Laat bezoekers actief kennismaken met jullie werking. De gemeente voorziet of bekostigt het nodige materiaal.
2. **Infostand bemannen:** Stel je vereniging voor aan de hand van een marktstandje en ga in gesprek met geïnteresseerden.

Wie interesse heeft om deel te nemen, wordt gevraagd om **vóór 22 juli 2025** het inschrijvingsformulier in te vullen. Samen zorgen we ervoor dat ook onze seniorenverenigingen zichtbaar aanwezig zijn op deze inspirerende namiddag.

We roepen alle leden van de Seniorenraad op om deze oproep te verspreiden binnen hun netwerk en verenigingen aan te moedigen tot deelname.

9. Vrijetijdsraad

Op donderdag 11 september organiseren we de jaarlijkse Vrijetijdsraad. Op de agenda zullen de volgende punten besproken worden:

- **Verenigingsloket:** Het Verenigingsloket is hét digitaal platform dat alle (overheids)dienstverlening en informatie voor verenigingen groepeerd en digitaliseert. Aangezien dit verplicht is vanaf 2027 in heel Vlaanderen en dit geïntegreerd zal worden in de digitale subsidies. Wordt dit punt voorgesteld en verplicht in Kortenaken van 2026.
- **Digitale subsidieaanvragen:** vanaf het werkingsjaar 2025-2026 zullen de subsidies digitaal aangevraagd moeten worden. Ruth gaat hier een demo over geven. In het voorjaar zullen er ook enkele infomomenten ingepland worden.
- **Give a Day:** Give a Day is de grootste matchingwebsite voor vrijwilligerswerk in België. Het is een innovatief platform dat vrijwilligers en organisaties samenbrengt en dat heel wat administratie automatiseert. De werking van dit platform stellen we voor.

- **GDPR voor verenigingen:** In mensentaal wordt de GDPR wetgeving uitgelegd, waarom is het belangrijk en worden er enkele praktische tips en trics meegegeven voor verenigingen.
- **Generatie Rookvrij:** vanaf 1 januari 2025 is de wetgeving rond rookvrije zones verstrengd. Omdat dit een grote impact heeft op speelterreinen, sportaccomodaties, Woonzorgcentra, scholen, ... komt tabakoloog Laurens Schroyens de vorming 'gesprek over roken aangaan' geven.

10. Vraag WZC sponsering

Tijdens de vergadering stelde het woonzorgcentrum Dellebron een voorstel voor 2026 voor. Ze willen een warme thuis bieden waar wonen, zorg en welzijn hand in hand gaan. In het WZC staat professionele zorg centraal, maar even belangrijk zijn persoonlijke aandacht, geborgenheid en kleine geluuksmomenten.

Het team van Dellebron kwam met een concreet projectvoorstel in het kader van het goed doel 2026 van de Seniorenraad. Zij dromen ervan om een driedaagse uitstap naar de Belgische kust te organiseren voor een 15-tal bewoners. Doel van deze reis is om bewoners de kans te geven even weg te zijn uit de dagelijkse routine, nieuwe ervaringen op te doen en vooral samen te genieten van het leven aan zee: wandelingen op de dijk, een wafel of ijsje eten, het geluid van de golven... en het samen-zijn.

De uitstap biedt meer dan ontspanning alleen:

- ze bevordert het sociaal contact en de samenhang,
- ze creëert waardevolle herinneringen,
- en ze draagt bij aan het algemeen welzijn van de bewoners.

Om dit project voor iedereen toegankelijk te maken, vraagt het woonzorgcentrum financiële steun. De kosten voor vervoer, verblijf en bijkomende begeleiding zijn aanzienlijk, zeker gezien de nood aan aangepaste zorg en ondersteuning. Met de steun van de Seniorenraad kan de eigen bijdrage voor bewoners laag gehouden worden en kan de nodige begeleiding worden voorzien om van deze reis een veilige en onvergetelijke ervaring te maken. De leden van de Seniorenraad mogen ook meegaan als begeleider en zo deel uitmaken van de wens van deze bewoners.

Het voorstel werd met enthousiasme onthaald. De Seniorenraad kiest ervoor om de opbrengst van het Groot Seniorenfeest van 2025 te schenken aan de Dagopvang Waanrode en dit initiatief. Initieel werd er gedacht om de opbrengst gedeeltelijk te schenken aan het centrum voor blindengeleidehonden, maar zij worden opgenomen in de editie van 2026.

11. Warmteactieplan

Voor de Seniorenverenigingen worden er drankkaarten uitgedeeld, waarbij er tips staan om, om te gaan bij warme dagen en waarbij mensen gesensibiliseerd worden om veel te drinken. Het WZC krijgt ook nog enkele affiches.

12. Varia

- De Erfgoedraad is aan de slag met het project 'Kortenaken Herinnert'. Hierbij willen we de verhalen van de 2^{de} wereldoorlog in Kortenaken onder de aandacht brengen. Dit gaan we doen op 2 manieren. Er zal gestart worden met een fototentoonstelling met oude luchtfoto's die de geallieerden maakten in 1944. Hier worden enerzijds de belangrijke landschapskenmerken uitgelicht maar verder gaan er ook teasers van de verhalen gekoppeld worden aan de verschillende deelgemeentes. Deze tentoonstelling zal in mei in het gemeentehuis staan en daarna verhuizen naar de bibliotheek.
Op 7 november zal het boek 'Kortenaken Herinnert, en wil nooit vergeten' verschijnen met een officieel toonmoment. In dit boek gaan verschillende verhalen aan bod komen. Als er nog mensen van de Seniorenraad verhalen kennen of mensen kennen die nog een verhaal willen delen, dan kan dit nog tot 15 juni.
- Niet vergeten data:
 - 21/06: Plankenkoorts Bert Gabriëls
 - 29/06: Tour de Boer 2.0
 - 7/09: Expo VT
 - 11/09: Vrijetijdsraad
 - 15/09: jubilarissenfeest
 - 18/09: Kortenaken Knalt
 - 10/10: Plankenkoorts: singalongavond met Cultuursmakers
 - 11/10: verwendag van de bib
 - 7/11: Kortenaken herinnert
 - 10/11: Plankenkoorts: Hageland Klassiek met een vredesfakkeltocht van de Culturele Dorpsraad van Waanrode
 - 11/11: Herdenkingen Wapenstilstand en Kortenaken Wandelt
 - 17-23/11: Seniorenweek
 - 6/12: Plankenkoorts Lido
 - 13/12: Lichtjesparade.

Volgende vergadering: woensdag 24/09/2025 om 13:15u. (1^{ste} of 3^{de} dinsdag van de maand in namiddag of woensdag namiddag)
Zaal Bergendal – Waanrode

Verslag: Luyckx T.