

Verslag vergadering Seniorenraad Kortenaken 14.01.2026

1. Wensen voor het nieuwe jaar

Onze voorzitter Monique Schepers verwelkomt ons met deze mooie woorden:

Een jaar is weer voorbij
Mijn wensen op een rij
Geen dure cadeaus of geld
Vriendschap is wat telt!
Geen luxe met een strik
Maar geluk en vreugd
Gezondheid voor het leven,
En dat ieder zich verheugt.

2. Verslag vorige vergadering

Er staat een typefout in de eerste paragraaf het is 195 km² in plaats van m², dit wordt aangepast. Het verslag wordt verder goedgekeurd.

3. Uitreiking cheques goede doel

Het Groot Seniorenfeest op zondag 23 november was een groot succes. De opbrengst van het Groot Seniorenfeest was [REDACTED] Net zoals vorig jaar heeft het dagelijks bestuur van de Seniorenraad ervoor gekozen om een deel van hun werkingsmiddelen toe te voegen aan het bedrag van het goede doel.

Er werd gekozen om in dezelfde grootorde als vorig jaar bij te leggen nl. rond de [REDACTED]. Zo komen we op een schenkingsbedrag van [REDACTED] per goed doel.

De goede doelen stellen zichzelf en waarvoor de middelen gebruikt gaan worden graag voor aan de Seniorenraad.

Anneleen Schoeters van Ferm Dagopvang Waanrode:

Anneleen bedankt de Seniorenraad uitdrukkelijk voor de steun en geeft aan dat zij zich vereerd voelen dat hun werking werd gekozen als goed doel. Ferm Dagopvang Waanrode is gelegen aan de Halensebaan in Waanrode; voordien was de werking gevestigd in de Rectorijstraat in Ransberg.

Het gaat om een kleinschalige dagopvang waar momenteel een tiental mensen worden opgevangen. Er zijn nog vrije plaatsen op verschillende dagen. Bezoekers kunnen zelf kiezen wanneer en hoe lang ze aanwezig zijn. De dagopvang telt vier verzorgenden die steeds klaarstaan voor de deelnemers. Iedereen bepaalt zelf aan welke activiteiten hij of zij wil deelnemen, met als uitgangspunt dat mensen zich thuis moeten voelen. De dagopvang wil dan ook een "tweede thuis" zijn.

Daarnaast streeft Ferm Dagopvang naar een open werking. Zo organiseren zij jaarlijks een boerenmarkt om de buurt te betrekken. De tuin functioneert als buurttuin en is toegankelijk voor iedereen uit de omgeving, net als het aanwezige speeltuig. De dagopvang staat ook open voor verenigingen: na 18 uur, wanneer de bezoekers naar

huis zijn, kunnen verenigingen de ruimtes gebruiken om te vergaderen, op voorwaarde dat alles netjes wordt achtergelaten.

Ferm is zeer dankbaar voor het ingezamelde bedrag. Oorspronkelijk wilden zij één tablet aankopen om met de bezoekers aan de slag te gaan, maar dankzij het hoge bedrag kunnen zij mogelijk twee tablets aanschaffen, evenals materiaal om foto's die tijdens activiteiten worden gemaakt op de televisie te tonen.

Tot slot spreekt zij haar waardering uit voor de werking van de Seniorenraad. Het grote aantal leden toont aan dat er sterk en geëngageerd wordt gewerkt en dat er veel aandacht is voor senioren in de gemeente. Het programma is steeds van hoge kwaliteit en er zijn telkens veel helpende handen. Zij moedigt de Seniorenraad aan om dit mooie werk verder te zetten.

Rhune ergotherapeut bij WZC Dellebron:

Rhune bedankt de Seniorenraad hartelijk voor de grote inzet van het voorbije jaar. Het doet hen veel plezier te zien hoeveel engagement en betrokkenheid er is voor senioren in de gemeente.

Dankzij de ontvangen steun kan het busvervoer voor de uitstap naar zee volledig worden bekostigd. Aanvankelijk werd gedacht dat het woonzorgcentrum zelf een deel van de kosten zou moeten dragen, maar dat blijkt nu niet nodig. Hierdoor wordt de uitstap toegankelijk voor meer bewoners. Voor heel wat bewoners is deze reis naar zee een laatste wens, en dankzij deze financiële ondersteuning kan dit mogelijk worden gemaakt.

Als blijk van dank nodigt WZC Dellebron de Seniorenraad uit op **maandag 19 januari** voor een stuk taart en een tas koffie.

4. Lentefeest 2026

We ontvingen voor het Lentefeest op 22 maart 2 offertes:

- **De kookpot**

- 3 warme hapjes
- soep: keuze uit tomatensoep, witloofsoep, boschampignonsoep of aspergesoep
- varkenshaasje met champignonsaus, 2 warme groentjes en kroketten
- appelstrudel met ijs

kostprijs per persoon: [REDACTED] incl BTW

indien koffie gewenst : [REDACTED] per persoon

- **Traiteur Amand**

- Aperitief van het huis met een assortiment van warme en koude hapjes (3 stuks pp)
- Voorgerecht:
 - Huisgemaakte kaaskroketten (2 stuks) met fris garnituurtje
 - Parmaham /meloen en sla
 - Slaatje van lauwe geitenkaas/honing/nootje
- Soep

- Waterkerssoep
 - Bloemkoolroomsoepje met garnituur
 - Fijne lentesoep met balletjes/groentjes
 - Hoofdgerecht
 - Home made vol au vent/pasteitje/sla / verse kroketten
 - Zalmfilet met fijne groentjes / verse kroketten
 - Varkenshaasje/zacht vleessausje /lentegroenten / verse kroketten
 - Uitgebreid luxe desserts buffet
- Kostprijs [redacted] per persoon incl. BTW
- Als er gekozen wordt voor het menu zonder soep [redacted]
- Als er gekozen wordt voor het menu zonder voorgerecht [redacted]
- Koffie met melk en suiker komt op [redacted] per persoon

De Seniorenraad kiest voor het volgende menu:

- Aperitief van het huis met een assortiment van warme en koude hapjes (3 stuks pp)
 - Soep
 - Waterkerssoep
 - Hoofdgerecht
 - Zalmfilet met fijne groentjes / verse kroketten
 - Uitgebreid luxe desserts buffet met koffie (vragen om ze uit schenken aan tafel)
- Zo komt de prijs op [redacted]

Vorig jaar was de kostprijs [redacted] incl. BTW en werd er een bijdrage gevraagd van [redacted]

De Seniorenraad kiest ervoor om ook in 2026 een bijdrage te vragen van [redacted]

De dranken worden verkocht aan €2 voor gewone dranken en €4 voor zware bieren en cava.

Timing:

- 12u00 aperitief + hapjes
- 12u45 soep
- 13u30 optreden deel 1
- 14u15 hoofdgerecht
- 15u00 optreden deel 2
- 15u45 dessert
- 16u30 einde

Voor het entertainment werd vorige vergadering aangehaald om de DJ te nemen die draait op het Groot Seniorenfeest. DJ Paul is echter niet meer beschikbaar.

Vorig jaar werd voorgesteld om Herbert Verhaegen te boeken. Daarom werd hiervoor prijs gevraagd. Hij komt op € [redacted] voor 1 x 40 minuten of € [redacted] voor 2 x 40 minuten + geluid en eigen technieker tot 150 personen = [redacted] excl. 6% BTW.

De Seniorenraad vindt te duur en kiest ervoor om meer lokaal te kijken. Er wordt prijs en beschikbaarheid opgevraagd bij de volgende artiesten:

- Gunther F (€300 +€150)
- DJ Ron Vandijck of Ronny
- DJ Mario Dereu
- DJ Yannick
- Sammy Baker

De volgende vrijwilligers willen komen helpen om de zaal klaar te zetten op vrijdag 20 maart om 9u:

- Frans Bruyninckx
- Ann Pacolet
- Helena Vandijck
- Josée Leunis
- Joke massart
- Patrick Vandermeulen
- Nicole Delsaer
- Monique schuyten

5. Voorstel Seniorenprogramma 2026

- 22 Maart: Lentefeeest
- 21 Mei: Sportdag
- Augustus: Uitstap
 - o Voorstel Riemst:
 - Rondrit door de streek van Riemst of een bezoek aan bezoekerscentrum brug van Vroenhoven ■■■ per persoon
 - Lunch bij Brasserie De Waterburcht
 - Menu 1:
 - o Velouté van grotchampignons
 - o Riemster stoofpotje met grottenbier, frieten en gemengde salade
 - o Coupe negresco met Riemster advocaatprijs: ■■■ euro
 - Broodmaaltijd 1:
 - o Verse soep (keuze uit grotchampignon soep, tomatensoep met balletjes of waterkers roomsoep)
 - o Diverse soorten brood en zoet beleg
 - o Diverse soorten kaas o.a. streekkaas
 - o Diverse soorten charcuterie
 - o Koffie of thee à volonté, water en fruitsapprijs: ■■■ euro
 - Bezoek aan de Grotten van Kanne met het programma Lekkers uit de Grotten: De Grotten van Kanne bieden een unieke ervaring

voor groepen die cultuur, erfgoed en natuur willen combineren. De algemene rondleiding, speciaal afgestemd op groepsbezoeken, neemt bezoekers mee door de indrukwekkende mergelgrotten. Onder begeleiding van een gids ontdekken de deelnemers het ondergrondse netwerk van gangen en oude werkfronten, leren ze over de prehistorische fauna zoals Neanderthalers en de mosasaurus, en maken ze kennis met de vleermuizen die de grotten hun thuis noemen. Daarnaast zijn er het museum met fossielen en muurschilderingen, de sfeervolle ondergrondse kapel en het champignonmuseum, waar wordt uitgelegd waarom de grotten ideaal zijn voor het kweken van champignons.

De formule Lekkers uit de Grotten duurt ongeveer twee uur en voegt een streekproeverij toe aan de rondleiding. Deelnemers kunnen hierbij genieten van lokale specialiteiten, zoals het speciaal gebrouwen Mosasaurus-bier, artisanale grottenworst en de beroemde grottenvlaai van bakker Smets, waarvan de unieke smaak mede te danken is aan de constante temperatuur van de grotten. De Grotten zijn rolstoeltoegankelijk mist begeleiding.

Kostprijs: €19

- Totale prijs met een raming voor de bus komt op [REDACTED] voor de formule met broodmaaltijd of [REDACTED] voor de formule met het 3 gangenmenu.

De Seniorenraad kiest voor warme maaltijd en vraagt om nog eens te checken bij restaurant Delicia. De uitstap wordt gepland in de week van 24 augustus.

- November PlussersWeek 16-22/11

- Maandag: zangnamiddag
- Woensdag: bingo namiddag
- Vrijdag: retrofuif
- Zondag: groot seniorenfeest

Als gastartiest hadden we voor het Groot Seniorenfeest voorlopig Laura Lynn geboekt aangezien haar optreden vorig jaar niet kon doorgaan. Het bestuur vindt het echter lastig om zo'n dure artiest te plannen wanneer er geen inkomsten tegenover staan.

Kiest de Seniorenraad ervoor om voor 1 keer het Groot Seniorenfeest enkel het restbedrag van de werkingmiddelen te schenken aan het centrum blindengeleidehonden. In 2027 wordt de helft van de opbrengst min het schenkingsbedrag van 2026 geschonken aan het centrum blindengeleidehonden en de andere helft aan het project Fietscompagnon van Hoeleden.

6. LOV 2030

Leuven heeft samen met alle steden en gemeenten van Oost-Brabant de titel van **Europese Culturele Hoofdstad 2030** binnengehaald. Dit unieke traject doet zich slechts één keer voor en wordt bewust samen met de regio vormgegeven.

In het kader van Leuven Europese Hoofdstad 2030 (LOV2030) kwam de Leuvense seniorenwerkgroep reeds meerdere keren samen. De initiatiefnemers willen dit traject nu breder opentrekken en nodigen de seniorenraden uit Oost-Brabant uit om mee na te denken over het verdere verloop van het project.

Deze uitnodiging kadert binnen de verdere uitbouw van LOV2030. De komende periode staan onder meer nieuwe aanwervingen en de opstart van een vzw gepland. Op 19 mei 2026 vindt bovendien een tweede Summit plaats, waarop het LOV-team het vervolg van het project zal toelichten. In aanloop naar deze Summit wordt onderzocht of de seniorenwerkgroep, in samenwerking met andere partners en vrijwilligers van LOV2030, een gezamenlijke activiteit kan uitwerken, zoals het project 'Levende verhalen'.

Infomoment en werksessie

- **Datum:** donderdag 12 februari 2026
- **Locatie:** Stadskantoor Leuven

Programma:

- 09.30 – 10.30 uur: Infomoment voor stad en regio – seniorenraden
- 10.30 – 10.45 uur: Pauze
- 10.45 – 12.30 uur: Verdere uitwerking van het project 'Levende verhalen' en opmaak van een tijdslijn

Waarom deelnemen?

- Mee nadenken over hoe het project sterker kan worden uitgerold in de regio.
- Mee vormgeven aan de inhoud van de Summit in mei 2026.
- Het netwerk verbreden en nagaan welke partners en organisaties nog betrokken kunnen worden.

De aanwezigheid diende bevestigd te worden vóór **1 februari 2026** via senioren@leuven.be of telefonisch via 016 27 43 20.

Monique Schepers zal deelnemen namens de Seniorenraad.

7. Campagne: hoe kan ik je helpen?

Tijdens de Ouderenweek 2025 gaf de Vlaamse Ouderenraad het startschot voor een nieuwe sensibiliseringscampagne met de titel "Hoe kan ik je helpen?". De campagne focust op het belang van nabije, toegankelijke en kwaliteitsvolle dienstverlening voor ouderen.

De Vlaamse Ouderenraad speelt hiermee in op een duidelijke maatschappelijke tendens waarbij dienstverlening in Vlaanderen steeds verder wordt afgebouwd, zowel in omvang als in kwaliteit. Er is minder persoonlijk contact en een toenemende verschuiving naar digitale procedures. Voor veel ouderen, maar ook voor andere

kwetsbare groepen, bemoeilijkt dit de toegang tot basisdiensten zoals bankzaken, gemeentelijke diensten, medische zorg en openbaar vervoer.

Met deze campagne wil de Vlaamse Ouderenraad deze problematiek onder de aandacht brengen en tegelijk inspiratie en mogelijke oplossingen aanreiken. Dienstverlening mag volgens de raad niet herleid worden tot een loutere transactie, maar moet vertrekken vanuit menselijk contact, begrip, toegankelijkheid en maatwerk, ongeacht digitale vaardigheden of woonplaats. Er wordt gepleit voor een evenwicht tussen digitale efficiëntie en persoonlijke ondersteuning, met respect voor ieders autonomie en noden.

Ouderen worden expliciet uitgenodigd om hun ervaringen, ideeën en verwachtingen te delen, zowel online via het platform www.hoekanikjehelpen.be als offline tijdens gesprekken en lokale denkmomenten. Deze input vormt de basis voor beleidsaanbevelingen die in het najaar van 2026 aan beleidsmakers zullen worden overgemaakt, met als doel te komen tot inclusieve en warme dienstverlening die niemand uitsluit.

De campagne wil niet alleen knelpunten benoemen, maar ook goede praktijken en positieve voorbeelden zichtbaar maken. Door het verzamelen van verhalen en het delen van inspirerende initiatieven hoopt de Vlaamse Ouderenraad bij te dragen aan concrete verbeteringen in de organisatie en beleving van dienstverlening in Vlaanderen en Brussel.

Er werd gewezen op het bestaan van een online vragenlijst, die gezamenlijk kan worden ingevuld indien de tijd het toelaat, of individueel op een later moment. De vragenlijst start met enkele algemene vragen, waarna deelnemers zelf kunnen kiezen over welke thema's zij hun mening willen geven:

- financiële diensten
- openbare diensten
- medische diensten
- andere diensten, zoals commerciële dienstverlening

De leden van de Seniorenraad nemen de vragenlijst individueel door. Tijdens een volgende vergadering zullen de resultaten en ervaringen verder besproken worden in werkgroepen.

8. Varia

- De Vlaamse Ouderenraad zoekt naar **enquêteurs voor de kwaliteitsbevraging in woonzorgcentra**.

Afgelopen juni werden de resultaten van de eerste grootschalige bevraging bij maar liefst 8.000 bewoners in 400 woonzorgcentra bekend gemaakt. En dat dankzij de inzet van zo'n 600 vrijwilligers – waaronder ook leden van ouderenraden. Al heel wat woonzorgcentra gingen aan de slag met de resultaten. En Vlaams minister van Welzijn, Caroline Gennez kondigde een tweede ronde van de meting aan, om nóg meer woonzorgcentra en bewoners te bereiken. Die meting gaat door in het voorjaar van 2026. Hiervoor worden enquêteurs gezocht. Voor de tweede

ronde wordt er voorrang gegeven aan woonzorgcentra die nog niet eerder deelnamen. Daarvan schreven er maar liefst 225 in. Samen met de vorige bevraging, bereiken we zo in totaal al 73% van alle woonzorgcentra in Vlaanderen! Vlaamse Ouderenraad zoekt 400 vrijwillige enquêteurs

Hoe ervaren bewoners zelf het wonen en leven in woonzorgcentra? Om dit in kaart te brengen zoekt de Vlaamse Ouderenraad 400 mensen die enquêtes willen afnemen bij bewoners van woonzorgcentra.

Ben je op zoek naar betekenisvol vrijwilligerswerk? En wil jij in het voorjaar van 2026 langsgaan in een woonzorgcentrum in je eigen regio?

Schrijf je dan vandaag nog in op www.kwaliteitsbevraging.be

Heb je specifieke vragen? Neem dan contact met ons op via lokaal@vlaamse-ouderenraad.be.

- Er wordt aangehaald dat het moeilijk is om het evenementenloket in te vullen. Als daar hulp bij nodig is, kan er steeds een afspraak gemaakt worden om dit samen in te vullen.
- Waarom wordt er niet rond het WZC gestrooid door de gemeente? Dit is privé, maar zou uitzonderlijk toch moeten kunnen. Kim neemt het mee naar het CBS.
- Mensen hebben vragen als ze hun stoep niet ijsvrij kunnen maken. Hier gaat het OCMW nog een project voor opzetten.
- Niet vergeten data:
 - 16/01: vrijwilligersfeest
 - 19/01: op de koffie in het WZC
 - 31/01: Plankenkoorts: Sforzando
 - 14/02: Plankenkoorts: Nicolas
 - 22/03: Lentefeest
 - 22/03: voetbalwedstrijd STVV-Union
 - 27/03: pasta-avond WZC – Den Hoek
 - 28/03: Lente in Kortenaken
 - 25/04: Plankenkoorts Sint-Amor
 - april: tentoonstelling Velpe in de bib
 - 8/05: bingo avond WZC in Bergendal
 - 9/05: Lenterceptie
 - 21/05: seniorensportdag
 - 31/05: archeologiedagen

Volgende vergadering: woensdag 25/03/2026 om 13:00u. (1^{ste} of 3^{de} dinsdag van de maand in namiddag of woensdag namiddag)

Zaal Bergendal – Waanrode

Verslag: Luyckx T.